

عنوان: ایمنی روانی از دیدگاه اسلام**نویسندگان: فهیمه صحتی شفائی، ریحانه ایوان بقا (اعضای هیئت علمی گروه مامایی)****آدرس: تبریز - دانشکده پرستاری و مامایی تبریز**

مقدمه: ایمنی و امنیت بعنوان دومین نیازهای بسیار مهم در سلسله مراتب نیازهای انسانی مازلو برای تمام افراد مهم بوده و برای بیماران از اهمیت بیشتری برخوردار است. در این میان نقش محافظتی پرستار، مهمترین نقش وی بوده و ایمنی بیمار را در برنامه مراقبتی نسبت به سایر نیازهای وی در الویت قرار می‌دهد و تامین امنیت روانی بیمار نسبت به سایر جنبه‌ها حائز اهمیت خاصی است. چرا که امنیت روانی و آرامش همواره یکی از گمشده‌های مهم بشر بوده است. در این راستا، پایه‌های دین اسلام جهت دستیابی به حداکثر بهره‌مندی از امنیت و بهداشت روانی پی‌ریزی شده است. لذا پژوهشگر بر آن شده است تا دیدگاه اسلام در این زمینه را بررسی نموده و آیات و احادیث و روایات موجود را از قرآن و سیره نبوی و ائمه اطهار (ع) استخراج نماید، تا کادر بهداشتی درمانی در مواجهه با بیمار و در راستای برآورد نیازهای زیستی روانی این دستورات را بکار گیرند.

مواد و روش کار: پژوهش حاضر به روش کتابخانه‌ای صورت گرفته است بدین ترتیب که با رجوع به کتابخانه‌های مختلف در شهرهای تبریز و تهران، منابع گوناگون در ارتباط با موضوع، تحت بررسی و مطالعه قرار گرفته و نتایج مطالعات به صورت ذیل ارائه گردیده است.

نتایج: در فرهنگ اسلامی سنت و سیره و گفتار رسول (ص) و ائمه معصومین (ع) همواره بعنوان چراغی فرا راه مسلمین بوده و طریق سعادت را به آنان نشان داده است بطوریکه یکی از تلاشهای پیامبر اکرم (ص) بهداشت جسم و روان خویش و پاکسازی آنها از آلودگیها بود. چنانچه در متون اسلامی آموزشهای گسترده‌ای در مورد جنبه‌های مختلف کمک کننده و یا بازدارنده حرکت تکاملی و رشد بعنوان معیار ایده‌آل سلامت روانی وجود دارد نظیر: قدرت تحمل نسبت به نظرات مختلف و گزینش ایمان بخدا و احساس تعهد و تکلیف نسبت بخدا و دوری از قدرتهای ضد خدا، احساس امنیت نسبت به گفتار و رفتار شخصی، انجام بموقع هر کار با توجه به شرایط زمان و مکان، برنامه‌ریزی و کوشش در امور مفید و دوری از هر کار بی‌فایده، قدرت تحمل نسبت به مردم و مدارای با آنها، حسن خلق، عدم خودپسندی، برداشت واقع بینانه از جهان و بلاخره رازداری و کنترل گفتار.

در زمینه امنیت پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: امنیت و سلامتی دو نعمتند که بسیاری از مردم در آن مغفونند، هر که تنش سالم است و در جماعت خویش ایمن است و قوت روز خویش دارد جهان سراسر مال اوست. کادر پزشکی نیز از طریق درمان، خوشرفتاری با بیمار، خانواده و بستگان وی بهر وسیله، سیر کردن او، از بین بردن مشکل، تبسم به روی او و حتی مرتب کردن دور و بر بیمار باعث شادی و خوشحالی وی می‌گردند و سهمی در تامین امنیت روانی وی داشته باشند. پیامبر اکرم (ص) در جای دیگری می‌فرمایند: هر کس بر انجام کار بیماری کوشش کند اعم از اینکه نیاز او را برآورد یا نیاورد مانند روزی که از مادر متولد شده است از گناهان پاک می‌شود و نیز فرموده‌اند: هر کس یک شبانه روز بر بالین بیماری بایستد خدا او را با ابراهیم خلیل مبعوث می‌گرداند و بر صراط مانند برق درخشان عبور می‌نماید.

از جمله وظایف کادر پزشکی جویا شدن از حال بیمار است و بهترین شیوه نهادن دست بر پیشانی یا دست اوست و امام راحل (ره) می‌فرمایند: یکی از اموری که کمک به خوب شدن مریضها می‌کند، تقویت روحی آنها توسط پزشک و پرستار است.

بحث و نتیجه‌گیری: با مرور تعالیم مذهبی مشخص می‌شود که این تعالیم با ایجاد تغییر در خود و جامعه، تصحیح روابط انسانی در صحنه زیست بشر، بالا بردن مقاومت انسانها و ایجاد تعادل و سازگاری با مشکلات، نقش موثر و بسزا در سلامت روانی فرد و جامعه دارد. و هر چه کادر پزشکی خود از سلامت روانی بالاتری برخوردار باشند در تامین امنیت روانی مددجویان موثرتر خواهند بود.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.